

| KW         |          | Suppe-Nachtisch      | Vegetarisch<br>Menü I blauer Strich                                                  | Für den kleinen Hunger<br>Menü II / silber Deckel                                         | Diätmenü<br>Leichte Kost                                                                                                         | Hausmannskost<br>Menü III / roter Streifen                                                         | Kalt / Salat<br>Menü 5 / Etikett                                                                                         | Übersicht/<br>Kennzeichnung<br>Allergene                                                                                                                                            |
|------------|----------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | 28.09.26 | Suppe<br><br>Dessert | Rigatoni (AF)<br>in Tomatensoße Napoli (AB)<br><br>Grüner Salat (G)                  | Bratwurst 1+3<br>Bratensoße (A)<br>Blaukraut<br>Kartoffelpüree (B)                        | Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung,<br>Vanillesoße A1,C,G 7918                                                                | Rahmschnitzel<br><br>(Sch/AB) Spätzle (AF)<br>Grüner Salat (G)                                     | Bunter Salat mit Putenstreifen, Tomate, Gurke, 2/2 Eier (F), Dressing 5, Butter (B), 1 Brötchen (A)                      |                                                                                                  |
| Dienstag   | 29.09.26 | Suppe<br><br>Dessert | Gemüseschnitzel<br><br>Paprikasoße (AB)<br>Bunte Nudeln (AF)<br><br>Grüner Salat (G) | Griechische Hirtenrolle (Sch/R/ABF) Bratensoße (R/A)<br>Schwenkkartoffeln<br>Balkangemüse | Nudel-Pfanne 4727 mit Lachsfiletstücken<br><br>Lachsfiletstücke mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Zucchiniwürfeln und Cherrytomaten | Linsen (A) Spätzle (AF)<br>1 Paar Saiten Sch1+6<br>1 Scheibe ger. Bauch                            | Thunfisch-Salat<br>Blattsalat, Thunfisch, Paprika, Tomate, Gurke,<br>Joghurtdressing,<br><br>Butter(B), ein Brötchen (A) | A: Glutenhaltiges Getreide und Getreideerzeugnisse<br>B: Milch/erzeugnisse<br>C: Krebstiere/erzeugnisse<br>D: Fisch/erzeugnisse<br>E: Weichtiere/erzeugnisse<br>F: Eier/erzeugnisse |
| Mittwoch   | 30.09.26 | Suppe<br><br>Dessert | Makkaroni-Kartoffel Auflauf (ABF)<br>Grüner Salat G                                  | Sauerbraten (R/ AG)<br>Spätzle (AF)<br>Rohkostsalat (B)                                   | Wirsing Eintopf mit Minifrikadellen und Kartoffeln A1,C,L 7815                                                                   | Tortellini (AF) mit Rindfleischfüllung in Käsesoße (AB)<br><br>Grüner Salat (G)                    | Bunter Salat mit Käse-Schinkenstreifen (Sch/B) 6, Tomate, Ei, Gartenkräuter Dressing (G)<br>Butter (B), 1 Brötchen (A)   | G: Senf/erzeugnisse<br>H: Sesamen/erzeugnis<br>I: Soja und Sojaerzeugnisse<br>J: Sellerie/erzeugnisse<br>K: Schalenfrüchte<br>L: Erdnüsse/erzeugnisse                               |
| Donnerstag | 01.10.26 | Suppe<br><br>Dessert | Gemüsebolognese<br><br>Spaghetti (A)<br><br>Grüner Salat (G)                         | Fischfilet, paniert (AFG)<br><br>Kartoffelsalat<br>Remouladensoße (AFG)                   | Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree A1, G, L 4421                                                                 | Curryhuhn Bombay<br>Hähnchenfilet in Curryfrüchtesoße (AB)<br>Tagliatelle (AF)<br>Grüner Salat (G) | Chicken-Salat<br>Gebr. Hähnchenbrustfilet, Blattsalat, Tomate, Ei, Frenchdressing 5, 1 Brötchen (A)                      | M: Schwefeldioxid/Sulfid<br>N: Lupinen/erzeugnisse<br>Sch=Schwein, R=Rind                                                                                                           |
| Freitag    | 02.10.26 | Suppe<br><br>Dessert | Kaiserschmarrn (ABF)<br>Apfelmus (5)                                                 | Currywurst (Sch/R 1+3)<br>Ketchup<br>Röstkartoffeln                                       | Rührei mit Spinat dazu klassische Salzkartoffeln C G 48987                                                                       | Hirschgulasch in Preiselbeerssoße<br>Spätzle (AF)<br>Grüner Salat (G)                              | Schwäbischer Wurstsalat (5,6)<br><br>2 Brötchen                                                                          | <u>Anmerkung Zusatzstoffe</u><br>1: Phosphat<br>2: Farbstoff<br>3: Antioxidationsmittel<br>5: Konservierungsstoffe<br>6: Nitridpökelsalz                                            |
| Samstag    | 03.10.26 | Suppe<br><br>Dessert |                                                                                      |                                                                                           | Rinderleber "Berliner Art" in feiner Zwiebelsoße mit Apfelwürfeln und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln A1, G, L 7127 | Hackbraten (Sch/RAF)<br>Bratensoße (ABIJ)<br>Erbsen und Möhren<br>Salzkartoffeln                   |                                                                                                                          | Unsere Salate werden frisch zubereitet. Es handelt sich um leicht verderbliche Lebensmittel. Wir bitten Sie keine Reste aufzubewahren.                                              |
| Sonntag    | 04.10.26 | Suppe<br><br>Dessert |                                                                                      |                                                                                           | Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt auf Sauerkraut und Kartoffelpüree G 1302                                         | Holzfallersteak (Sch)<br>Bratensoße (Sch/A)<br>Röstkartoffeln                                      |                                                                                                                          | Änderungen bleiben der AWO vorbehalten                                                                                                                                              |